

Du Liebe ,

hast du Lust auf eine kleine aber feine Auszeit für dich am Sonntag  
Nachmittag?

Weil unser nächstes Yoga-meets-Coaching-Retreat erst im November stattfindet, haben Rike und ich große Sehnsucht und laden dich zu einer kleinen, aber feinen Zwischenstation in Berlin ein.

**Yoga Meets Coaching – Mini-Retreat**  
**Sonntag, 6. April | 15–18 Uhr | bei AbitYoga (Alt-Moabit 104, Berlin) |**  
**€ 79,00**

Ein Nachmittag für alle, die gerade merken:  
**Ich brauche dringend eine Auszeit und mehr Leichtigkeit. Und zwar jetzt.**

Drei Stunden mit Rike auf der Matte und mir im Raum der Reflexion.  
Einfach Bewegung, entspannte Begegnung, liebevolle Erdung und ein  
bisschen Humor.  
Mehr braucht's für uns nicht.

Wenn du auch Lust hast, melde dich hier an.

Wir freuen uns auf dich.  
Sonnige Grüße ins Wochenende,

Rike und Anja